



Your HANDS

Chorégraphe Pierre Bocca/ Marie-Odile « Ever » Jélinek (Octobre 2023)

Description : Country' Dance – 32 Comptes – 4 Murs – Niveau Novice – 3 Tags/Restarts

Musique : Your Hands de Katie Linendoll

Départ de la danse après les 16 comptes de l'intro aux Paroles « Your Hands »

Séquence : 32- Tag/Restart 8 - 32 - Tag/Restart 4 - 32 - 32 – Tag/Restart – 32 - 32 – Final sur 12H

Cette Chorégraphie a été écrite pour le Workshop du Club «Friend's Country de Vauvert »

Appui du PG

1à8 **WALK R-L FWD-COASTER STEP -STEP ¼ TURN SIDE-CROSS-STEP BACK ¼ TURN L-STEP ¼ TURN L-CROSS R**
1-2 Marcher PD - Marche PG
3&4 Reculer Ball du PD (3) – Plante PG à côté du PD (&) - PD devant (4)
5&6 PG devant-1/4 de Tour à D avec (PDC) sur PD- Croiser PG devant PD
7&8 ¼ Tour à G en posant PD derrière- ¼ Tour à G en posant PG à G - Croiser PD devant PG

Ici : 1er Tag/Restart de 8 Comptes après ce 1^{er} Mur Face à 3H

9à16 **SCISSORS CROSS X 2 - LEFT KICK & POINT - RIGHT KICK & POINT**

1&2 PG à G - PD à côté du PG - PG croisé devant PD
3&4 PD à D - PG à côté du PD - PD croisé devant PG
5&6 Kick PG vers l'avant - Ramener PG à côté PD- Pointer PD à D
7&8 Kick PD vers l'avant -Ramener PD à côté PG - Pointer PG à G

2^{ème} Tag/Restart de 4 Comptes après ce 2^{ème} Mur Face à 6H

17à24 **ROCK STEP FORWARD – ¼ TURN SIDE TRIPLE - R CROSS RECOVER R SIDE -L CROSS RECOVER-L SIDE**

1-2 Avancer PG - Revenir sur PD
3&4 ¼ à G en Pas Chassé (G-D-G) sur le côté G
5&6 Croiser PD devant le PG (5) -Revenir en appui sur le PG (&) -PD à D (6)
7&8 Croiser PG devant le PD (7) -Revenir en appui sur le PD (&) -PG à G (8)

25à32 **L WEAVE SYNCOPATED HEEL- R STEP NEXT TO L- CROSS L – R STEP R- 1/4 TURN L SAILOR STEP**

1-2 Croiser PD devant le PG - PG à G
3&4 Croiser PD légèrement derrière PG (3) - PG à G (&) - Poser TD en Diagonale avant G (4)
&56 Replacer PD à côté du PG (&) -Croiser PG devant PD (5) - Poser PD à D (6)
7&8 PG croisé derrière PD en ¼ de Tour vers la G- PD à D – PG devant

1er Tag/Restart de 8 Comptes après ce 1^{er} Mur Face à 3h

2^{ème} Tag/Restart de 4 Comptes après ce 2^{ème} Mur Face à 6h

3^{ème} Tag/Restart des : 8 + 4 Comptes réunissant les 2 premiers Tags/Restarts après le 4^{ème} Mur Face à 3h

1^{er} tag/Restart

FWD STEP-TOUCH BACK-BACK STEP-KICK FWD- BACK STEP LOCK STEP-COASTER STEP-KICK BALL STEP

1&2 PD devant (1) - Pointe PG à côté du PD (&) - PG en arrière (2)
&3&4 Kick PD en avant- Poser PD derrière - Croiser PG devant PD – PD en arrière
5&6 PG arrière -PD assemblé au PG -PG devant
7&8 KICK PD en avant – Pas du BALL PD à côté du PG – PG en avant

2^{ème} Tag/Restart

JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière (commencer le 1/4 tour à D)
3-4 1/4 tour à D poser le PD à D – Stomp à côté du PD

3^{ème} Tag/Restart des : 8 + 4 Comptes réunissant les 2 premiers Tags/Restarts ci-dessus.

Vous Finirez votre danse naturellement sur12H * « Joyeuse Danse à Toutes & Tous »

Pierre Bocca

Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCIkeJHEJWn1RZAUMxywdBg>

Facebook : <https://www.facebook.com/pierre.bocca.9>

SITE : <http://www.friendscountry.fr/11/index.html>

Contact pierre.43.b@gmail.com

Marie-Odile Ever JELINEK

NTA NUMBER : 10149 Contact : laceve.83@gmail.com

Blog Wordpress : <https://leseveryoung.wordpress.com>

Blog Wixsite : <https://ever83.wixsite.com/ever>

Youtube : https://www.youtube.com/channel/UCDUWJGm39h1l_95fOcQKVYA

Facebook : <https://www.facebook.com/marieodileleseveryoung>



Bienvenue chez les Ever'Dance !

